



Club Alpino Italiano

Sezione di Melzo - Angelo Taveggia

infocaimelzo@gmail.com - www.caimelzo.it



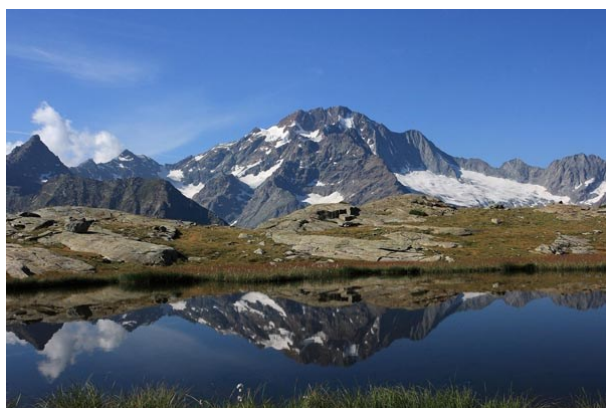
Valmalenco - Rifugio Longoni

Giorno	7 luglio 2019	Meta Escursione	Rifugio Longoni 2450 mt			
Trasporto	Autovetture	Partenza	Ore 6,00 dalla Ciclo Stazione	Rientro	ore 19,00 salvo traffico	
Luogo partenza	Chiareggio 1612 mt					
Quota Massima						
Dislivello	mt 650	Tempo percorrenza salita	2,30-3	Difficoltà	E	
Cosa portare	Zaino per l'escursione - pranzo al sacco oppure presso il rifugio (vedi nota sotto)					
Responsabile Uscita	Grigis Valerio					
Percorso						

Ci portiamo sul limite orientale di **Chiareggio**, saliamo a sinistra alle case di **Corti**, entriamo poi in un fresco bosco e, superato il torrente della val Novasco, saliamo, con una lunga diagonale verso nord-est, fino a raggiungere il limite inferiore dell'alpe Fora, sul lato occidentale della val Forasco.

Il sentiero risale verso nord i prati inferiori dell'alpe, passando poco a destra delle due baite dell'**alpe Fora** (m. 2053). Ignorato il sentiero di sinistra, che si porta alle baite e traversa all'alpe dell'Oro, e quello di destra, che scende ad intercettare la pista per l'alpe Bracciascia, proseguiamo dritti salendo su una ripida china ed infiltrandoci nel vallone del torrente Forasco, che resta alla nostra destra, fino al cartello che dà il rifugio Longoni a 30 minuti.

Pieghiamo a destra, superiamo su un ponte il torrente Forasco e ci affacciamo agli splendidi piani di Fora, delimitati a monte da cascate, passando a sinistra del baitello quotato 2283 metri ed a lato di un piano torboso di quota 2300 metri. Più avanti passiamo a sinistra del piccolo **Lach di Ciazz**. Proseguiamo verso sud-est, superando il torrente Foraschetto ed iniziando a salire su una fascia rocce rotte, prima di raggiungere un trivio, al quale proseguiamo dritti, raggiungendo, dopo pochi minuti, la bandiera italiana, che precede di poco il **rifugio Longoni** (m. 2450).



Quota di adesione

€ 10,00 per soci minorenni e iscritti attività AG + pranzo

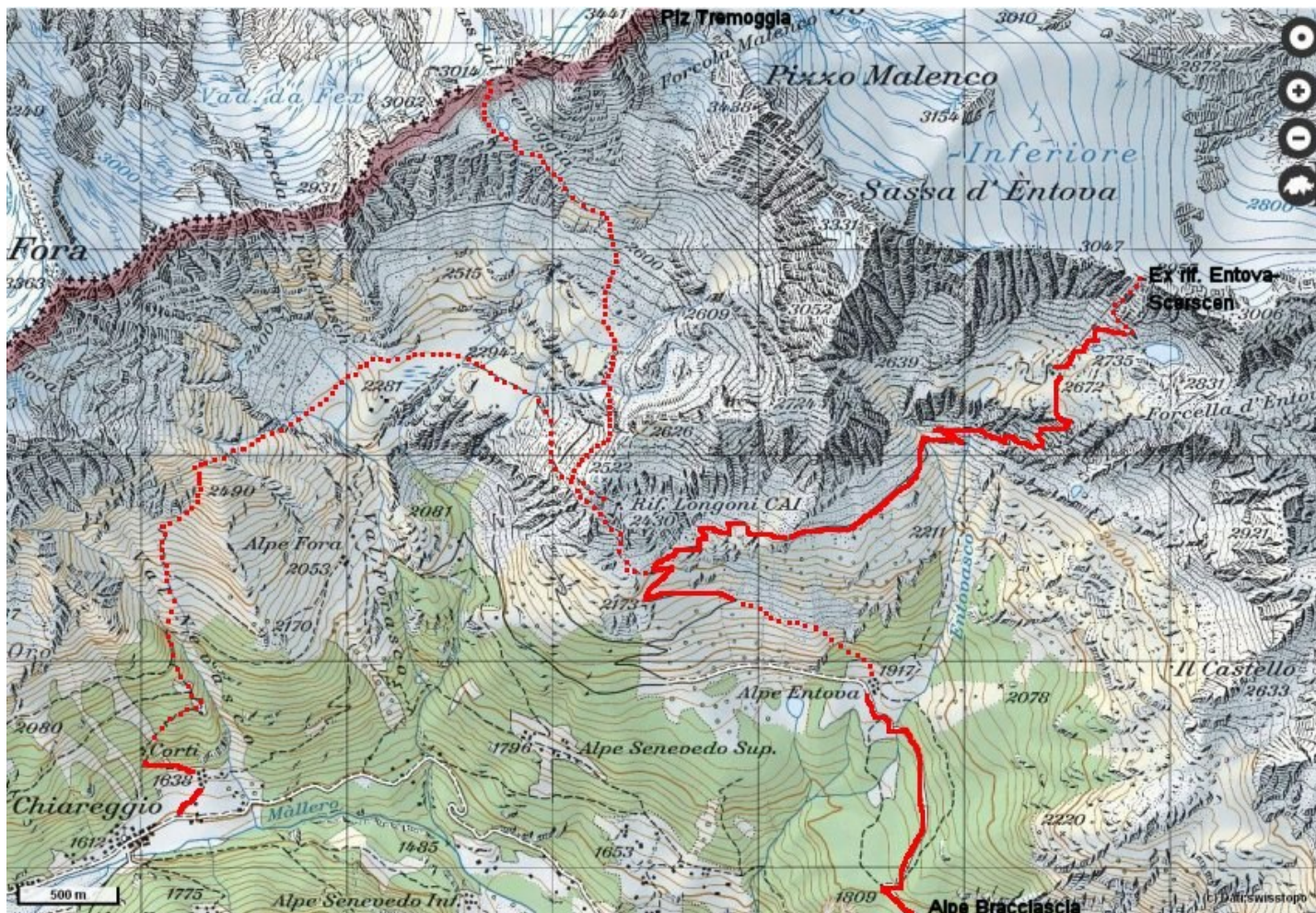
Per gli adulti costo viaggio diviso per i passeggeri di ogni singola auto.

€ 15,00 per pranzo presso il rifugio (pizzoccheri, affettati, formaggi vino e caffè)



Adesioni entro e non oltre il 28 giugno.

L'iscrizione sarà ritenuta valida solo al momento del versamento della quota in contanti presso la sede o con bonifico bancario IBAN: **IT32M0845333402000000182492**



Materiale individuale per effettuare un'escursione

- Zaino capacità 30-35 lt
- Maglia intima, il più possibile aderente e in materiale traspirante
- Micro Pile e Pile pesante
- Pantaloni lunghi da trekking
- Scarpone da trekking
- Giacca a vento impermeabile non imbottita
- Cappello e guanti di lana
- Bandana, occhiali sole
- Borraccia
- Eventuale cambio completo di scarpe da lasciare in auto.

È decisione insindacabile del capogita non accettare partecipanti senza il materiale sopraindicato, variare la meta dell'itinerario in base ad avverse condizioni meteo o in base a qualsiasi suo personale giudizio di "scarsa sicurezza" del tracciato proposto ed annullare la gita per assenza di sicurezza.

La scala delle difficoltà per l'escursionismo

E = ESCURSIONISTICO

Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri, oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua. Possono svolgersi su pendii ripidi; i tratti esposti sono in genere protetti (barriere) o assicurati (cavi). Possono avere singoli passaggi su roccia, non esposti, o tratti brevi e non faticosi né impegnativi grazie ad attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano l'uso di equipaggiamento specifico (imbracatura, moschettoni, ecc.). Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza del territorio montagnoso, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati. Gli itinerari possono spingersi oltre i 2000 metri di quota e richiedere più di 3 ore di cammino.